

楽器で
脳活!

楽器は、健康寿命を延ばす!

～楽器演奏は「脳活&育脳」に効く!～

講師：瀧 靖之教授

ピアノ：蔵島 由貴氏

最新の研究では、**楽器演奏は脳や血流だけでなく、心や身体にも効果があり、結果的に健康寿命も延ばす**可能性が高いことがわかってきたのです。

“楽器演奏”がどのように脳を活性化するかを、脳医学の権威で「生涯健康脳」「賢い子に育てる究極のコツ」などのベストセラーの著者でもある、東北大学加齢医学研究所の瀧 靖之教授がわかりやすく解説いたします。

また「生涯健康脳をつくる!ゆび1本からのピアノ」(監修：瀧教授)の著者で、ピアニストの蔵島 由貴氏の演奏&トークの楽しいミニ・コンサートを開催。

ミニコンサートのあとには簡単な楽器体験をご用意しております。

2019年

10月11日(金)

午前 10時30分～12時30分

※開場：10時15分

■ 場所：スガナミュージックサロン多摩ホール ■ 受講料：一般 1,000円(税込)・会員 500円(税込)

※スガナ楽器生徒・SSC 会員

- ◆ 瀧 靖之教授 講演 ～楽器と脳と健康の関係～
 - ◆ 瀧 靖之教授 & 蔵島 由貴氏 ミニ対談
 - ◆ 蔵島 由貴氏 ピアノミニコンサート
 - ◆ 楽器体験 (各コース共、グループでの体験となります。)
 - ♪ ピアノ
 - ♪ ウクレレ
 - ♪ 健康と歌 (歌う効果を利用した健康プログラム)
- お好きなコースをお選びください。

講師：瀧 靖之教授

ピアノ：蔵島 由貴氏



<お問い合わせ/お申し込み>

スガナ楽器多摩店 TEL:042-375-5311 FAX:042-375-5322

〒206-0033 東京都多摩市落合 1-46-1 ココリア多摩センター 4階 <https://www.suganami.com/place/tama>

お申し込み方法：下記参加申込書をご記入の上、FAX またはスガナ楽器多摩店 店頭にてお申し込みください。お電話でも承ります。



キリトリ

講座&ピアノ・ミニコンサート

申し込み日 2019年 月 日

2019年10月11日(金) 「楽器は、健康寿命を延ばす！」

参加
申込書

| | | |
|---------------------------------------|-------------|---------------------------|
| お名前 | (歳) | 一般1,000円(税込) ・ 会員500円(税込) |
| ご住所 | お電話番号 () - | |
| 楽器体験希望コース ①ピアノ ②ウクレレ ③健康と歌 よりお選びください。 | | |
| 第一希望 () | 第二希望 () | |

<備考> *ご記入いただきましたお客さまの個人情報は、法令に基づき弊社が厳重に管理いたします。

*また、弊社が開催するイベント/セールなどに関する情報をご案内するために利用させていただく場合がございます。



瀧 靖之

医師・医学博士。

東北大学加齢医学研究所教授

スマート・エイジング学際重点研究センター 副センター長

北海道・旭川出身。医師・医学博士であり、国が認定する唯一の「脳の発達と加齢のメカニズム」を明らかにする研究機関「東北大学加齢医学研究所」の教授でもある。脳の機能画像医学研究が専門で、現在までに16万人以上の脳画像を解析している脳医学のエキスパート。作家としても、ベストセラーとなった「生涯健康脳」や「賢い子に育てる究極のコツ」を始め数多くの著作があり、新聞、雑誌やテレビなどのメディアでも数多く取り上げられている。研究室にデジタルピアノを置くほどの、大のピアノ愛好家で「脳活ピアノ® 振興会」の活動にも参加協力している。



蔵島 由貴

東京藝術大学付属高等学校卒（首席）。東京藝術大学卒。イタリアの国際的なピアノ専門教育機関「イモラ国際音楽院」へ留学。国内外で、数々のコンクール1位・入賞歴を持つ。イモラ国際音楽院在学中に、NHK「スーパーピアノレッスン」に出演。同時に、世界的な名門レーベル「EMI クラシックス」（東芝EMI）より、CD アルバム「献呈」でメジャーデビューを果たす。国内有名オーケストラとの共演はもとより、海外オーケストラとのコンチェルト共演も多数。デビュー後はクラシック演奏に加え、テレビ東京の人気長寿番組「美の巨人たち」エンディングテーマ演奏、人気俳優 / 西村まさ彦氏との音楽朗読劇「ベートーヴェン / 不滅の恋人」、X-Japan hide トリビュートアルバムへの作品提供、ピアノ入門書籍の執筆、大人初心者のためのピアノ入門講座開催、等多方面で活動している。最新刊は脳医学の権威である東北大学加齢医学研究所 / 瀧靖之教授が監修で参加する、ピアノと脳活を同時に楽しめる画期的なピアノ入門書「生涯健康脳をつくる！ ゆび1本からのピアノ」（学研プラス）。紙鍵盤からピアノを始めた経験から、誰でも気軽にピアノ演奏を楽しんでもらうことを信条に、「脳活ピアノ® 振興会」の一員としても活動し、大人初心者への気軽なピアノ体験を呼びかけている。音楽之友社刊「最新ピアノ＆ピアニスト」では、「日本の名ピアニスト」の1人に選ばれている。



<お問い合わせ／お申し込み>

スガナミ楽器多摩店

TEL:042-375-5311 FAX:042-375-5322

〒206-0033 東京都多摩市落合 1-46-1 ココリア多摩センター 4階

<https://www.suganami.com/place/tama>

