



宇治田かおる 公開講座



今日から心地よく弾ける私になる

自分らしくもっと楽しく弾きたいと思いませんか？

- もっと軽やかに弾きたい
- 練習しても上手くなっている実感がない
- 脱力ってどうすればいい？
- すぐに手が痛くなってしまふ
- 緊張すると弾けなくなって、本番が苦手だと思っている
- 理想の美しい音色や響きを作りたい ……など

もしかしたら、**弾けるコンディション**（身体と心の準備）が整っていないだけかもしれません。

ピアノを心地よく弾くためには、からだの使い方、心や気持ち、テクニックが調和して助け合うことが大切です。新著『今日から変わるピアノ』のエッセンスをもとに、実際に身体を動かしたり、音を出しながら、わかりやすく楽しくお伝えしていきます。

新しい弾き心地をご一緒に体験してみませんか？

ご希望の方は、弾き方のカウンセリングを受けられます。いま弾いている曲や弾きにくい部分を5分ほど聴かせてください。具体的に弾きやすくなるためのアドバイスをさせていただきます。

この機会に、ぜひ自分らしい演奏への一步を踏み出してみてください！

宇治田かおる profile

ロンドンの英国王立音楽大学 (RCM) 卒業、同大学大学院ディプロマコース修了後、フィンランド中央音楽院特別クラスにて研鑽を積む。ピアノを尾高惇忠、N. Juzhanin各氏に師事。1998年、第10回 P. Lantier国際コンクール優勝（パリ・室内楽）。サンクトペテルブルグ・アカデミック・シンフォニーオーケストラとの共演のほか、国内外のコンサートにソロ、室内楽、伴奏などで多数出演。
現在は、鎌倉にてピアノ教室を主宰。子どもから大人までレベルを問わず、その人に合った自然な身体の使い方によるピアノ奏法を指導。ピアノ演奏をする上での悩みを、テクニック・心・身体のトータルケアによりサポートしている。2011年、『からだで変わるピアノ』（春秋社）を出版。2018年より整体師としても活動を開始、より深く身体の構造を学んでいる。



●日時 2025年10月28日(火) AM10:30~12:30

●会場 **SUGANAMI ARTS Salon**
〒194-0021 東京都町田市中町1-1-13 スガナミ楽器町田ビルB1F

●受講料 会員 (SSC・PTNA町田支部) : 3,000円 (税込)
一般 : 3,500円 (税込) ※クレッシェンド会員無料

●教材 『今日から変わるピアノ』(春秋社刊) : 2,420円(税込)
※当日会場でも販売いたします

●お申し込み・お問合せ

スガナミ楽器 町田店
☎ 042-722-3458

スガナミ楽器/ピティナ町田支部
☎ 042-722-2910

お申し込みはコチラ →



参加申込書
2025.10.28
宇治田かおる
公開講座

スガナミ楽器 町田店 (FAX 042-722-4569) 行		申込日		月	日
お名前					
ご住所	〒				
TEL		FAX			
E-Mail					
種別	会 員 (SSC ・ PTNA町田支部) / 一 般 ※○印をおつけください				

※ご記入いただいたお客様の個人情報はこの講座の控えとしてのみ利用いたします