

♪ ~楽しく・無理なく・若々しく~ ♪ シニアのための音楽レッスン

「最近もの忘れが多くなった...」「気分が沈みがち...」「何か新しいことを始めたい!」

そんなあなたにぴったりの、脳を活性化する音楽レッスンです。

音楽で脳も
心も元気に!

体験レッスン
実施中!!

まずは **3ヶ月チャレンジ** してみませんか?

おすすめポイント

- 1 プロの講師による優しい指導
- 2 入会金(11,000円)・施設費(2,860円~)が無料!
- 3 手ぶらでレッスン
レッスン時、備品をお使いいただけます

3ヶ月レッスン終了後に通常レッスンへご入会ご希望の方は
入会金免除でご入会いただけます!

※4ヶ月目からは施設費2,860円~が別途かかります。



シニアピアノ



憧れの曲や映画音楽、クラシック曲などを、一人ひとりのペースに合わせて楽しく学べます。脳の活性化や認知症予防にも効果が期待できます。

- レッスン形態:
個人 1回30分/月3回 9,350円
- 体験レッスン料: 1,100円

品川 開講曜日: 月曜~土曜

目黒 開講曜日: 月曜~土曜

体験日(要予約)
(月) 5/25、6/8・15
14:00~・14:30~
(水) 5/20・27、6/10
13:00~・13:30~

体験日(要予約)
(月) 5/18・25
13:00~16:00
(火) 5/19、26
14:00~・14:30~
その他曜日、お時間もお問合せください。

シニアウクレレ・ギター



初心者でも安心して始められるように、ゆっくりとしたペースで学べます。同じ趣味を持つ仲間と交流できます。

- レッスン形態:
グループ 1回60分/月3回 11,000円
個人 1回30分/月3回 13,200円
- 体験レッスン料: 無料

品川 開講曜日: 月曜~日曜

目黒 開講曜日: 月曜~日曜

体験日(要予約)
(水) 5/20・27、6/3
14:30~・15:30~
(金) 5/22、6/5・12
12:30~・13:00~

体験日(要予約)
アコースティックギター
(月) 5/18・25 19:00~
ウクレレ
(水) 5/20・27 15:00~
エレキギター
(水) 5/20・27 16:00~・19:30~

ドラムでアンチエイジング!



リズム運動で脳と体を活性化!
ストレス解消+アンチエイジングのW効果。

- レッスン形態:
グループ 1回60分/月3回 11,000円
個人 1回30分/月3回 13,200円
- 体験レッスン料: 無料

品川 開講曜日: 月曜~日曜

目黒 開講曜日: 火曜~日曜

体験日(要予約)
(月) 5/25、6/8・15
13:00~・16:00~
(水) 5/20・27、6/10
13:30~・15:30~

体験日(要予約)
(木) 5/28、6/4・11・25
13:00~・14:00~
(金) 5/29、6/5・19・26
13:00~・14:30~
(日) 5/17・31 17:00~

ゆったり管楽器レッスン サックスコース



無理のない呼吸法から音の出し方、簡単な曲の演奏までやさしく丁寧にサポートします。

- レッスン形態:
グループ 1回60分/月3回 11,000円
個人 1回30分/月3回 13,200円
- 体験レッスン料: 無料

品川 開講曜日: 月曜~日曜

目黒 開講曜日: 月・火・木・金・土・日

体験日(要予約)
(火) 5/26、6/9・16
11:00~・13:00~
(日) 5/24、6/7・14
12:00~・16:00~

体験日(要予約)
(月) 5/18、6/8
18:00~
(日) 5/24・31
10:00~・16:00~

JR品川駅港南口徒歩3分

スガナミミュージックサロン品川

TEL.03-5783-5760

〒108-0075 東京都港区港南2-3-1 大信秋山ビル 6F

■お電話受付時間/月・火・水・金・土 10:00~21:00

木 13:00~21:00 日 10:00~18:00

■定休日: 祝日

スガナミミュージックサロン品川 検索



JR目黒駅西口前 徒歩1分

スガナミミュージックサロン目黒

TEL.03-5434-7441

〒141-0021 東京都品川区上大崎2-27-1

サンフェリスタ目黒 7F

■受付時間: 月~土 10:00~21:00 日 10:00~18:00

■定休日: 祝日

スガナミミュージックサロン目黒 検索

