

♪～楽しく・無理なく・若々しく～♪ シニアのための音楽レッスン

「最近もの忘れが多くなった...」「気分が沈みがち...」「何か新しいことを始めたい!」

そんなあなたにぴったりの、脳を活性化する音楽レッスンです。

音楽で脳も
心も元気に!

体験レッスン
実施中!!

まずは **3ヶ月チャレンジ** してみませんか?

おすすめポイント

- 1 プロの講師による優しい指導
- 2 入会金(11,000円)・施設費(2,310円～)が無料!
- 3 手ぶらでレッスン
レッスン時、備品をお使いいただけます

3ヶ月レッスン終了後に通常レッスンへご入会ご希望の方は
入会金免除でご入会いただけます!

※4ヶ月目からは施設費2,310円～が別途かかります。



シニアピアノ

憧れの曲や映画音楽、クラシック曲などを、
一人ひとりのペースに合わせて楽しく学べ
ます。脳の活性化や認知症予防にも効果が
期待できます。

- レッスン形態:
個人 1回30分/月3回 9,350円
- 体験レッスン料:1,100円

品川 開講曜日:月曜～土曜

体験日(要予約)
(月)9/28、10/5・19
12:30～・14:30～
(水)9/30、10/7・14
13:00～・13:30～

目黒 開講曜日:月曜～土曜

体験日(要予約)
(月)9/28、10/5・19・26
13:00～15:30
(火)9/29、10/6・13・20
14:30～16:00
(木)10/1・8・15 14:00～15:30

麻布 開講曜日:月曜～土曜

体験日(要予約)
(月)10/5・19・26
11:00～・13:00～
13:30～
(木)10/1・8・22
14:00～・14:30～

シニアウクレレ・ギター

初心者でも安心して始められるように、
ゆっくりとしたペースで学べます。同じ趣味
を持つ仲間と交流できます。

- レッスン形態:
グループ 1回60分/月3回 11,000円
個人 1回30分/月3回 13,200円
- 体験レッスン料:無料

品川 開講曜日:月曜～日曜

体験日(要予約)
(水)9/30、10/14・21
14:30～・15:00～
(金)10/2・16・23
13:00～・19:30～

目黒 開講曜日:月曜～日曜

体験日(要予約)
アコースティックギター
(木)10/8・15・29 11:00～
ウクレレ
(木)10/8・15・29 10:00～
エレキギター
(水)9/30、10/7・14 14:00～・16:00～

麻布 開講曜日:月・水・木・金

体験日(要予約)
(水)10/7・14・28
14:30～
(金)10/2・9・23
16:30～・17:30～

ドラムでアンチエイジング!

リズム運動で脳と体を活性化!
ストレス解消+アンチエイジング
のW効果。

- レッスン形態:
グループ 1回60分/月3回 11,000円
個人 1回30分/月3回 13,200円
- 体験レッスン料:無料

品川 開講曜日:月曜～日曜

体験日(要予約)
(月)9/28、10/5・26
11:00～・16:30～
(水)10/7・14・21
13:30～・14:00～

目黒 開講曜日:火曜～日曜

体験日(要予約)
(木)10/8・15・29
12:00～・13:30～
(金)10/2・16・23 13:00～
(日)9/27、10/4・18
15:00～・17:00～

ゆったり管楽器レッスン サックスコース

無理のない呼吸法から音の出し
方、簡単な曲の演奏までやさしく
丁寧にサポートします。

- レッスン形態:
グループ 1回60分/月3回 11,000円
個人 1回30分/月3回 13,200円
- 体験レッスン料:無料

品川 開講曜日:月曜～日曜

体験日(要予約)
(火)9/29、10/6・13
10:45～・12:45～
(日)9/27、10/4・11
12:00～・13:30～

目黒 開講曜日:月・木・金・土・日

体験日(要予約)
(月)9/28、10/5・19
18:00～
(土)10/3・17・24 17:00～
(日)9/27、10/4・18
10:00～・16:00～

※レッスンには別途教材費が必要になります。 ※価格は全て税込価格です。

スガナミミュージックサロン品川

TEL.03-5783-5760

JR品川駅港南口
徒歩3分

■お電話受付時間/月・火・水・金・土 10:00～21:00
木 13:00～21:00 日 10:00～18:00

■定休日:祝日



スガナミミュージックサロン目黒

TEL.03-5434-7441

JR目黒駅西口
徒歩1分

■受付時間:月～土 10:00～21:00 日 10:00～18:00

■定休日:祝日



スガナミ楽器 麻布センター

TEL.03-3453-7691

麻布十番駅 徒歩2分
一の橋バス停前

■受付時間:月～金10:00～21:00/土10:00～20:00
日曜の営業日・時間についてはお問い合わせください

■定休日:祝日

